



CURSO DE TREINADOR _ FUTEBOL

UEFA C (GRAU I)

O Curso “UEFA C” de Treinadores de Futebol (Grau I) decorre em três fases consecutivas, mas autónomas, correspondente às três componentes formativas – formação geral, formação específica e formação prática (estágio) – estabelecidas no Programa Nacional de Formação de Treinadores do IPDJ:

- **Formação Geral: 7 horas** - regime online;
- **Formação Específica: 100 horas** - regime presencial (**acresce** módulo de **2 horas** atribuído à Associação Nacional de Treinadores de Futebol - ANTF);
- **Formação Prática (estágio):** duração mínima de 6 meses numa época desportiva.

O Curso tem **início previsto em novembro de 2025**. Na **semana anterior** à data de início de cada componente (formação geral e formação específica), a **Direção do Curso enviará a todos os candidatos admitidos o respetivo calendário** das aulas e avaliações.

As aulas presenciais (práticas e teóricas) serão **realizadas às segundas-feiras e quartas – feiras** (20:00h às 24:00h), **assim como aos sábados** (09:00 às 13:00h e/ou 14:00h às 18:00h), em local a definir.

As **candidaturas encontram-se abertas até às 23h59 do dia 10 de outubro de 2025**. Posteriormente, até 31 de outubro, os candidatos recebem informação relativa à seleção da candidatura.

As candidaturas são efetuadas até ao limite do prazo anunciado pela Associação de Futebol, **UNICAMENTE** através do preenchimento do seguinte formulário:

[Formulário de Inscrição_Uefa_C_FUTEBOL_2025.2026](#)

No regulamento do Curso, encontram-se todas as restantes informações, pelo que, é necessária uma leitura atenta do mesmo.

PEL’O DIRETOR TÉCNICO AFVC